



Cara Penggunaan **TURBUHALER** (SYMBICORT)

Apa Turbuhaler Itu ?

Turbuhaler adalah salah satu jenis inhaler berbentuk tabung yang didalamnya terdapat obat dalam bentuk bubuk kering. Perangkat ini digunakan dengan cara menghisap obat melalui mulut, kemudian diteruskan ke paru-paru.

Symbicort digunakan untuk mencegah Bronkospasme pada orang dengan asma atau penyakit paru obstruktif kronik (PPOK)

Cara pakai Turbuhaler



Keterangan Gambar

1. Lepaskan tutup Turbuhaler, tarik Inhaler ke atas
2. Putar Turbuhaler ke kanan selanjutnya ke kiri dengan cepat, kemudian akan terdengar suara "Klik"
3. Keluarkan / buang nafas
4. Letakan alat diantara mulut dan bibir, condongkan kepala ke belakang sedikit.
5. Hisap obat dengan menarik nafas kuat dan dalam
6. Keluarkan alat dari mulut
7. Tahan napas 5-10 detik, kemudian bernafaslah secara perlahan
8. Tutup kembali Turbuhaler dan berkumur dengan air hangat

Cara Pemeliharaan Turbuhaler:

Secara teratur bersihkan bagian luar corong dengan kain/tisu kering. Terutama setelah pemakaian. Jangan gunakan air atau cairan lainnya untuk membersihkan corong

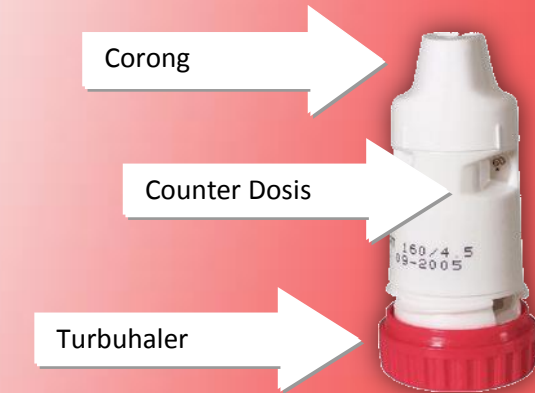
Cara Penyimpanan :

1. Obat harus disimpan pada suhu tidak lebih tinggi dari 30 °C.
2. Jauhkan dari jangkauan anak-anak
3. Umur simpan 1 (satu) bulan untuk pemakaian 2x sehari

TIPS !!

1. Jangan gunakan bersama dengan orang lain
2. Jangan menggunakan lebih dari dosis yang dianjurkan
3. Hindari penyebab timbulnya Asma
4. Bawalah selalu obat kemanapun anda pergi
5. Cek tanggal kadaluarsa obat
6. Cara mengetahui sisa dosis : 10 dosis terakhir ditandai dengan adanya indikator merah pada counter dosis

Komponen Alat Turbuhaler :



BLUD RSU KOTA BANJAR INSTALASI FARMASI & PKRS

Jl. Rumah Sakit No.1 Tlp. 0265-741032 Fax 0265-744730

Leaflet ini bisa di download di Website : rsud.banjarkota.go.id

DAGUSIBU
DAPATKAN, GUNAKAN, SIMPAN, dan BUANG
obat dengan baik dan benar

Logos for accessibility (wheelchair), thumbs up, first aid, and disposal (trash bin).

Logo for GKS (GKSO) and IAI (Indonesian Association of Pharmacists).