

YOUR **5** MOMENT FOR HAND HYGIENE



**Sebelum Kontak
dengan Pasien**



**Sebelum Melakukan
Tindakan Antiseptik**



**Setelah Terkena
Cairan Tubuh
Pasien**



**Setelah Kontak
dengan Pasien**



**Setelah Kontak
dengan Lingkungan
Sekitar Pasien**

6 LANGKAH MENCUCI TANGAN



Ratakan Sabun
dengan
menggosokkan
pada kedua
telapak tangan



Gosok punggung
tangan dan sela-
sela jari, lakukan
pada kedua
tangan



Gosok kedua
telapak dan sela-
sela jari kedua
tangan



Gosok punggung
jari kedua tangan
dengan posisi
tangan saling
mengunci



Gosok Ibu jari kiri
dengan diputar
dalam genggaman
tangan kanan,
lakukan juga pada
tangan satunya



Usap ujung kuku tangan
kanan dengan diputar
ditelapak tangan kiri,
lakukan juga pada
tangan satunya,
kemudian bilas