



APA ITU PENYAKIT DIABETES (KENCING MANIS)

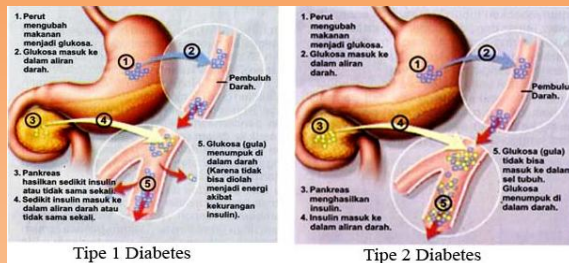
Diabetes Melitus (Kencing manis) merupakan suatu penyakit metabolic yang ditandai dengan

tingginya kadar gula di dalam darah (gula darah tinggi) dikarenakan sekresi insulin atau kerja insulin.

Gangguan tersebut apabila berlangsung lama mengakibatkan kerusakan jangka panjang dan disfungsi organ tubuh misalnya mata (retinopati), Jantung (PJK), Ginjal (Nefropati), dan Pembuluh darah (Vasculopati gangrene)

PENYEBAB PENYAKIT DIABETES

Karena kumpulan masalah anatomi dan kimiawi akibat dari sejumlah faktor sehingga menimbulkan Defisiensi Insulin absolute (turunan) atau relative gangguan fungsi insulin (pola hidup)



Tipe 1 Diabetes

Tipe 2 Diabetes



Faktor-faktor Diabetes meliputi genetic, Trauma, obesitas (kelebihan berat badan), kurang olah raga dan pola makan yang tidak seimbang



TANDA DAN GEJALA PENYAKIT DIABETES

1. Poliuri (sering buang air kecil)
Polidipsi (merasa haus setelah minum)
Polipagi (merasa lapar setelah makan)
2. Penurunan berat badan yang tidak jelas penyebabnya
3. Badan terasa lemas dan lemah
4. Sering kesemutan dan gatal-gatal
5. Mata menjadi kabur
6. Penurunan ereksi pada laki-laki
7. Gatal-gatal pada alat kelamin wanita

" Kumpulan beberapa gejala (atau tanpa gejala) :

ditandai dengan **PENINGKATAN** kadar gula darah (GD) karena **PENURUNAN/ TIDAK ADA** hormon pengatur kadar GD (**insulin**) yang dihasilkan oleh **pankreas**



DIABETES



**BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD)
RUMAH SAKIT UMUM KOTA BANJAR**

Jl. Rumah Sakit No. 05 Kota Banjar
Telp. 0265-741032
Fax. 0265-744730

FAKTOR TERJADINYA DIABETES

1. Usia > 45 Tahun
2. Berat badan lebih (IMT>23kg/m²)
3. Hipertensi
4. Riwayat Keluarga dengan diabetes mellitus
5. Kolesterol HDL ,35mg/dl, dan atau Trigliserida .250mg/dl

BAGAIMANA KOMPLIKASI JIKA DIABETES TIDAK DIOBATI

1. Ketoasidosis dapat menyebabkan koma diabetikum sampai dengan kematian
2. Retinopati yang dapat berakibat kebutaan
3. Nefropati yang dapat menyebabkan gagal ginjal sampai dengan kematian
4. Penyakit Jantung Koroner (PJK) yang berakibat pembesaran jantung
5. Penyakit pembuluh darah Ferifer yang berakibat Ulkus, Callus, Gangren dll sampai dengan kematian



BAGAIMANA PENGOBATANNYA

1. Pengobatan Medis atau Terapi
2. Pengobatan Non Farmakologi
3. Pengobatan Farmakologi
4. OAD (Obat anti diabetes)
5. Pengobatan dengan Insulin



1 Insulin	Dengan Obat Oral banyak Pasien gagal mencapai normoglycemia.	Pengobatan dng Insulin adalah Cara pengobatan yang paling Effective utk menurunkan Kadar Gula Darah
2 Proactive	Jangan Menunggu sampai Mengalami hyperglycemia Atau komplikasi	Segera Bertindak Capailah normoglycemia HbA1c < 6.5% Pakailah Cara terbaik
3 Secepat Mungkin	Setelah pengobatan Oral Yg lama Secara bertahap Tidak berhasil Fungsi beta-cell Tidak dapat dikembalikan.	Se Dini anda mulai dengan Pengobatan intensive Fungsi beta cell masih bisa Dipertahankan dan Anda dapat Hidup sehat tanpa minum Obat

BAGAIMANA PENCEGAHANNYA

1. Periksa gula darah secara rutin
2. Waspadaai 3 P (Poli Uri, Poli Dipsi dan Polipagi)
3. Pola makan dan hidup sehat
4. Olahraga teratur



PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT

Jl. Rumah Sakit No. 05 Kota Banjar Telp. 0265-741032 Fax. 0265-7744730