



## CARA PENGGUNAAN DAN PERAWATAN HANDIHALER (SPRIVA)



**BLUD RSU KOTA BANJAR  
UNIT PKRS & INSTALASI FARMASI**

Jl. Rumah Sakit No.05 Kota Banjar 46322  
Telp . 0625-741032 Fax.0265-744730  
Website : [rsud.banjarkota.go.id](http://rsud.banjarkota.go.id)

### PERAWATAN HANDIHALER



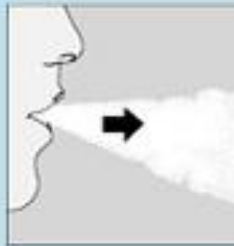
Membersihkannya setiap kali selesai pemakaian

### CARA MEMBERSIHKAN

1. Buka dust dan mouthpiece
2. Buka bagian dasar (base) dengan menarik tombol ke atas. Bersihkan Handihaler dengan air hangat ataupun bahan pembersih lainnya.
3. Biarkan dust cap, mouthpiece dan bagian base terbuka sampai kering. Hal ini memakan waktu sekitar 24 jam.
4. Jangan gunakan handihaler pada keadaan basah

PENYIMPANAN HANDIHALER DISARANKAN  
PADA SUHU 25 DERAJAT CELCIUS

6. Hembuskan nafas



7. letakan Mouthpiece handihaler ke dalam mulut dan katupkan bibir rapat-rapat.



Jaga posisi kepala agak tegak lurus dan tarik nafas melalui mulut dengan pelan dan dalam.

Tarik nafaslah sampai paru-paru terasa penuh kemudian tahan sedapat mungkin seraya mengeluarkan handihaler.

8. Setelah selesai, buka Mouthpiece dan keluarkan cangkang kapsul yang telah digunakan



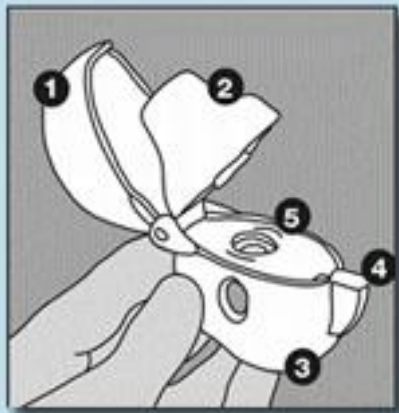
### TIPS :

1. Jauhkan dari jangkauan anak-anak
2. Gunakan sesuai dengan dosis anjuran
3. Jangan menyimpan kapsul bekas atau belum dipakai didalam Handihaler Spiriva.
4. Hindari serbuk kapsul agar tidak mengendai mata

## Apa Itu Handihaler ?

Handihaler adalah alat untuk merubah obat (kapsul) menjadi serbuk yang sangat halus agar bisa dihisap ke dalam saluran pernafasn dan paru-paru

## Apa saja Komponen Handihaler?



1. Dust Cap (Penutup)
2. Mouthpiece
3. Base (bagian dasar)
4. Piercing Button (tombol)
5. Center Chamber (tempat Untuk memasukan kapsul obat)



## Mempersiapkan Kapsul Spiriva

A. Kapsul Spiriva berada didalam blister, satu strip terdiri dari dua blister, dimana satu blister terdiri dari 5 kapsul

Ambli satu bagian blister sja dengan memotong



B. Buka Bagian penutup blister dengan hati-hati, membuka sejauh tulisan STOP untuk mencegah kerusakan kapsul yang lain

Setelah menggunakan kapsul pertama, 4 kapsul sisanya digunakan untuk 4 hari mendatang secara berurutan



C. Kapsul Spiriva hanya mengandung sejumlah kecil bubuk, sehingga kapsul hanya terisi sebagian



## LANGKAH-LANGKAH MENGGGUNAKAN HANDIHALER

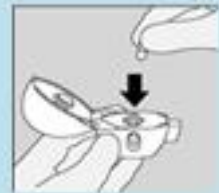
1. Tekan tombol untuk membuka penutup atau bisa dibuka langsung secara manual



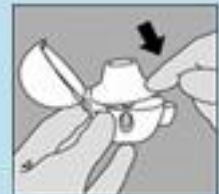
2. Buka bagian katup (dust cap) handihaler dengan menariknya ke atas



3. Masukan kapsul ke dalam center chamber, tidak perlu diperhatikan ujung kapsul mana yang dimasukan terlebih dahulu



4. Tutuplah outhpiece dengan rapat sampai terdengar bunyi klik, biarkan bagian tutupnya terbuka



5. Peganglah Handihaler dengan mouthpiece berada di atas, tekan tombol dengan sempurna sekali tekan dan lepaskan., hal ini akan membuat lubang pada kapsul yang membuat isinya bisa terhirup

