

KONSULTASI *dengan* APOTEKER



Konsultasikan dengan Apoteker Obat yang sedang anda Konsumsi, untuk menghindari Resiko Salah Obat dan Atau Salah Takaran Dosis yang seharusnya anda konsumsi

KONSULTASI *dengan* DOKTER

Apabila gejala tidak menghilang atau tidak ada perubahan kearah yang lebih baik segera hubungi Dokter



Pengobatan *Sendiri*



**BADAN LAYANAN UMUM DAERAH
RUMAH SAKIT UMUM KOTA BANJAR**

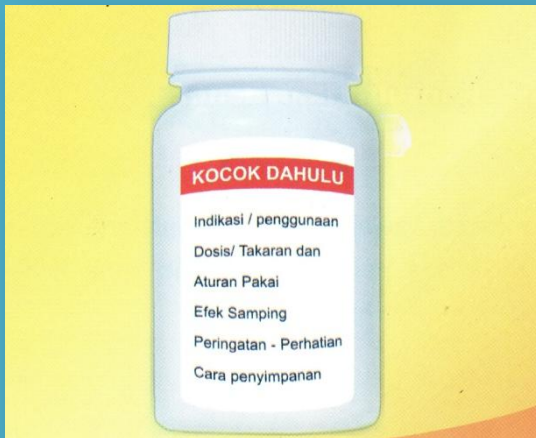
Jl. Rumah Sakit No. 05
Telp. 0265-741032 Fax. 0265 744730
Kota Banjar

Bacalah dengan Cermat



- Volume obat
- Tanda khusus obat babas
- Nama obat
- Bentuk sediaan
- Komposisi zat berkhasiat
- No. Produksi
- No. Registrasi
- Nama & alamat produsen

Bacalah dengan cermat, keterangan yang tercantum pada kemasan obat sebelum anda melakukan pengobatan sendiri



Pahamilah Obat Anda

Apa yang harus diketahui sebelum melakukan pengobatan sendiri?

1. Apakah ada masalah kesehatan yang sedang anda hadapi memerlukan pemeriksaan dokter?
2. Apakah anda memerlukan obat?
3. Konsultasikan dengan apoteker tentang obat yang dapat diperoleh tanpa resep dokter untuk mengatasi masalah kesehatan anda
4. Aturan pakai:
 - Bagaimana cara memakainya?
 - Berapa jumlahnya?
 - Berapa kali sehari?
 - Waktu pemakaian, sebelum atau sesudah makan, pagi hari atau menjelang tidur?
 - Berapa lama pemakaiannya?
5. Hal-hal yang perlu diperhatikan:
 - Pada keadaan bagaimana obat tidak boleh digunakan (Kontradiksi)?
 - Makanan, minuman atau obat lain apa yang harus dihindari?
6. Cara menyimpan Obat
 - Obat harus disimpan dimana?
 - Dapatkah sisa obat disimpan untuk digunakan lagi?

Pengobatan Sendiri

Pengobatan sendiri biasanya dilakukan untuk mengatasi masalah kesehatan atau gangguan yang ringan, misalnya batuk, pilek, demam, sakit kepala, diare, sembelit, perut kembung, maag, gatal-gatal, infeksi jamur kulit dan lain-lain.



Apa yang harus diberitahukan kepada Apoteker jika melakukan pengobatan sendiri?

1. Nama dan jumlah setiap obat yang sedang dipakai
2. Riwayat Alergi jika ada
3. Bila sedang melakukan diet rendah gula rendah garam dll
4. Bila sedang hamil atau menyusui
5. Bila mempunyai penyakit kronis seperti Diabetes, gangguan jantung, ginjal, hati dll.