



PERAWATAN LUKA AKIBAT PENEKANAN

1. Bersihkan luka dan jaringan yang terinfeksi dibuang atau diangkat
2. Kompres luka dengan rivanol, betadin atau NaCl
3. Tutup luka dengan kasa steril agar tidak terinfeksi oleh kuman-kuman



BLUD
RUMAH SAKIT UMUM
KOTA BANJAR

PKRS RSU
KOTA BANJAR

Jl. Rumah Sakit No.05 Kota Banjar
Telp.0265-741032 Fax. 0265-744730
website : rsud.banjarkota.go.id

ULKUS DEKUBITUS

PENGERTIAN

Ulkus dekubitus/borok adalah luka dikulit akibat penekanan yang terlalu lama (contoh: berbaring lama) yang terjadi pada lapisan kulit atas, tengah hingga menembus jaringan dan tulang.

PENYEBAB

- a. Tekanan
- b. Gesekan dengan kekuatan besar
- c. Kelembaban
- d. Gesekan
- e. Mal nutrisi

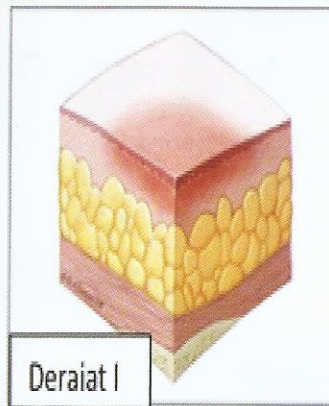
KLASIFIKASI

a. DERAJAT 1

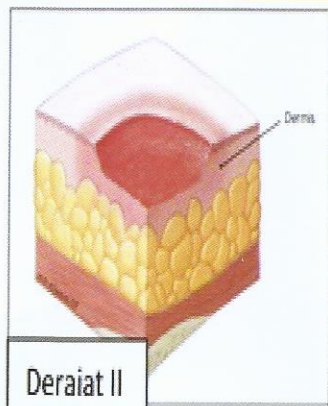
Area memerah dan kembali kekulit normal setelah 20 menit tekanan dilepaskan. Kulit masih utuh tapi area terlihat pucat pada awal tekanan dihilangkan

b. DERAJAT 2

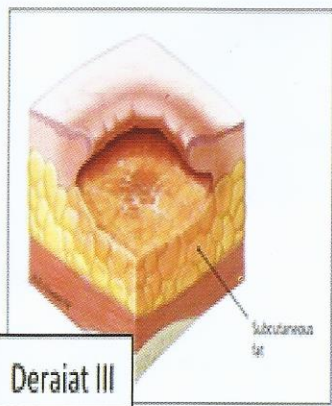
Permukaan bagian paling atas hilang (baik epidermis maupun dermis) lesi dangkal dengan warna merah pink dan terdapat Eschar/blister (lepuhan)



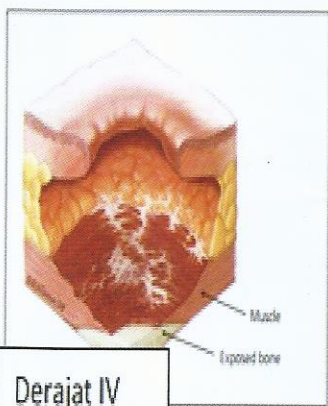
Deraiat I



Deraiat II



Deraiat III



Deraiat IV

c. DERAJAT 3

Deep ulcer menjangar ke dermis dan jaringan sub cutis. Eschar putih,abu-abu / kuning terlihat pada dasar luka, lubang luka memiliki bibir/tepi,terdapat cairan nanah

d. DERAJAT 4

Luka dalam yang menjangar ke otot dan tulang,terdapat bau busuk,eschar coklat/hitam dan terdapat cairan nanah.

FAKTOR-FAKTOR RESIKO

- a. Imobilitas/ pembatasan gerak
- b. Keterbatasan kemampuan indra
- c. Malnutrisi
- d. Sulit berak dan kencing
- e. Tubuh yang kurus lebih cenderung terjadi luka tekan pada daerah penonjolan tulang
- f. Depresi cenderung untuk mengabaikan diri sendiri
- g. Usia semakin tua kulit semakin tipis

PENCEGAHAN LUKA AKIBAT TEKANAN

1. Alih baring tiap 2 jam pada pasien stroke/imobilisasi
2. Pertahankan kulit agar tetap kering dan tidak lembab,gunakan bedak
3. Jangan gunakan alas tidur atau seprei dari bahan nilon
4. Masukan nutrisi harus cukup
5. Masukan cairan harus cukup

